

NOVITÀ

CORSO DI GINNASTICA PELVICA

(Lezione prova Lunedì 19 novembre 17.30 - 18.30)

(10 LEZIONI adatte a donne di tutte le età)



**Il pavimento pelvico: i muscoli che non ti aspetti...
Esercizi mirati per allenarli e rivitalizzarli.**

**Prevenzione, benessere e consapevolezza di sé: il corpo al centro
dell'attenzione e l'attenzione al centro del tuo corpo!**

Responsabile Corso: GEORGIA GIONCHETTA (OSTETRICA)

Info:  www.palestragallaratese.it

Via Pegoraro, 1 GALLARATE – 0331/792.164 – 334/60.13.393