



ORARIO CORSI OPEN WEEK

Lunedì 19 settembre

09.15/10.15 Corpo Libero
12.45/13.45 Tone Up
18.15/19.00 Aerobica
18.30/19.30 Pilates intermedio
19.00/19.30 G.A.G.
19.30/20.45 Kick Boxing
19.30/20.30 Funky
20.30/21.45 Hata Yoga
20.45/22.15 Danza Irlandese

Martedì 20 settembre

09.15/10.15 Ginnastica Dolce
18.10/18.40 Circuit tone **NOVITA'**
18.40/19.10 Boxing bag
18.30/19.30 Soft Tone
19.00/20.30 Modern Jazz Adulti
19.15/20.15 Step Tone
19.30/20.45 Danza del Ventre
20.30/21.30 Fit Boxe
20.30/21.30 Taj Chi Ch'uan
21.30/22.30 Kung Fu Shaolin

Mercoledì 21 settembre

09.30/10.30 Pilastretch
12.00/13.00 Pilates
18.15/19.00 Aerobica
18.30/19.30 Pilates avanzato
19.00/19.30 G.A.G
19.30/20.30 Pilates BASE
19.30/20.45 Real combat

Giovedì 22 settembre

09.15/10.15 Corpo Libero
12.45/13.45 Tone Up
18.10/18.40 Circuit tone **NOVITA'**
18.40/19.10 Boxing bag
18.30/19.30 Zumba
18.45/19.45 Hip-Hop
19.15/20.15 Aeroball-Tonic **NOVITA'**
19.30/20.30 Kick Boxing
20.00/21.30 Hata Yoga
20.30/21.30 Fit Boxe
20.30/22.00 Danza Irlandese

Venerdì 23 settembre

09.15/10.15 Ginnastica Dolce
09.30/10.30 Pilastrech
18.30/19.30 Soft Tone
19.30/21.00 Modern Jazz Adulti
20.00/21.15 Real Combat
20.30/21.30 Taj Chi Ch'uan
21.30/22.30 Kung Fu Shaolin

Info: 0331/792.164 – 334/60.13.393

