












ORARIO CORSI Periodo di NATALE dal 24 Dicembre al 07 Gennaio - info: 3346013393 - www.palestragallaratese.it

24/25/26/	merc 27	giov 28	ven 29	sab 30	31 / 01 /	mart 02	merc 03	giov 04	ven 05	06/07/		
 		corpo lib. 09.15	ginn. Dolce 09.15		  	ginn. Dolce 09.15		ginn. Dolce 09.15		     		
	aerobica 18.15								kick boxing 19.30		real combat 19.30	
	gag 19.00	fit boxe 18.10										
	soft tone 18.30	balltonic 19.15	soft tone 18.30					real combat 19.30	yoga 20.00			
		yoga 20.00										
N.B. : LE LEZIONI SI SVOLGERANNO SOLO CON LA PRESENZA MINIMA DI 4 PERSONE												
ORARIO PALESTRA Sala Body Building e Fitness												
24/25/26	mart 27	mer 28	gio 29	ven 30	31 / 01 /	lun 02	mart 03	merc 04	gio 05	06/07/		
CHIUSO	09.00-14.00 16.00-22.00	09.00-14.00 16.00-22.00	09.00-14.00 16.00-22.00	09.00-14.00 16.00-22.00	CHIUSO	09.00-14.00 16.00-22.00	09.00-14.00 16.00-22.00	09.00-14.00 16.00-22.00	09.00-14.00 16.00-22.00	CHIUSO		